



# ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЁД

КАК ИЗБЕЖАТЬ ТРАГЕДИИ  
НА ВОДОЁМАХ?



Официальные сообщества администрации Кишертского округа



НА ТОНКИЙ,  
НЕОКРЕПШИЙ ЛЁД  
ВЫХОДИТЬ ЗАПРЕЩЕНО!

Выходить на лёд можно только  
тогда, когда его толщина будет не  
менее 10 сантиметров



Официальные сообщества администрации Кишертского округа



**Нельзя выходить на лёд в темное время суток, при тумане, в снегопад и дождь**

**Когда лёд окреп, передвигаться рекомендуется только по проложенным тропам**



Официальные сообщества администрации Кишертского округа



НЕ ОТПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ  
НА ЛЁД **БЕЗ ПРИСМОТРА!**



Официальные сообщества администрации Кишертского округа

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЛЁД ПОД ВАМИ ПРОВАЛИЛСЯ?



Нельзя паниковать, делать  
резких движений

Крепко держитесь за кромку льда,  
широко раскинув руки, ползком  
попытайтесь выбраться на лёд

Выбирайтесь в сторону,  
с которой произошло падение

Громко зовите на помощь



Официальные сообщества администрации Челябинской области

## КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЁД?

Не протягивайте руку - это **небезопасно!**  
За 3-4 метра протяните пострадавшему  
ремень, шарф, доску...

Не подходите к краю полыни,  
иначе сами окажетесь в воде

Подав пострадавшему подручное  
средство, попытайтесь вытащить  
человека на лёд и ползком двигайтесь  
от опасной зоны

Спасенного нужно обогреть.  
Обязательно вызовите **скорую помощь**



Официальные сообщества администрации Кишертского округа



**РАССКАЖИТЕ  
ДРУЗЬЯМ И РОДНЫМ!**

---



Официальные сообщества администрации Кишертского округа